

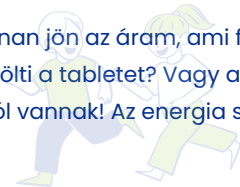
# Legyél Te is Energia Szuperhős!

## Spórolj az energiával otthon!



### Sziasztok Kis Felfedezők!

Gondolatok már arra, honnan jön az áram, ami felkapcsolja a lámpát, működteti a tévét vagy feltölti a tabletet? Vagy a meleg, ami fűt a szobában télen? Ezek mind energiából vannak! Az energia szuper hasznos, segít nekünk minden nap.



### De miért kell rá vigyázni?

Képzeljétek el, hogy az energia olyan, mint egy nagy tál finom süti. Ha túl gyorsan esszük meg az összeset, nem marad későbbre, és másoknak sem jut.

Az energiával is okosan kell bánnunk, hogy:

- Megóvjuk a Földünket:** Kevesebb energiahasználat = kevesebb füst és szennyezés. Így tisztább lesz a levegő, és boldogabbak lesznek az állatok és a növények! 🌍❤️
- Spóroljunk a családi pénzzel:** Ha kevesebb energiát használunk, a szülőknek kevesebbet kell fizetniük érte. Így több pénz maradhat fagyira vagy egy jó játékra! 💰💡
- Maradjon energia a jövőre is:** Hogy később is legyen elég energia a világításhoz, fűtéshez és minden másához, ami fontos.

### Mi az az energiahatékonyság?

Ez egy kicsit furcsa szó, de csak annyit jelent: **bánjunk okosan az energiával!**

Használjunk kevesebbet ugyanazokhoz a dolgokhoz. **Nem kell lemondani semmiről, csak ügyesebben csinálni!**



**Készen állsz a küldetésre?**

**Lapozz, és tudd meg, hogyan lehetsz Te is Energia Szuperhős a saját otthonodban!**



# Szuperhős tippek otthonra – A Te Energiamentő Akcióid!

**Minden apró segítség számít! Íme néhány titkos trükk, amivel Te is segíthetsz otthon!**

## **A Fény Őrzői:**

**Kapcsold le!** Ha kímélsz egy szobából, és nincs ott senki, kapcsold le a villanyt! Katt! ✨➡️🔴

**Engedd be a Napot!** Napközben húzd el a függönyt, engedd be a természetes fényt! A Nap ingyen világít!



## **Az Elektromos Kütyük Mesterei:**

**Szabadítsd ki a dugót!** Sok kütyü (tévé, töltők, számítógép) akkor is fogyaszt egy kis áramot, ha ki vannak kapcsolva, de be vannak dugva. Ezek az "energiavámpírok"! 🧟 Ha nem használod őket, húzd ki a konnektorból (kérld szülő segítségét, ha kell!), vagy használjatos kapcsolós elosztót.

**Okos gépek:** Mondd anyának és apának, hogy ha új hűtőt vagy mosógépet vesznek, olyat válasszanak, amin sok A betű és + jel van (pl. A+++). Ezek szuperül spórolnak az energiával!



## **A Konyha Kis Segítői:**

**Tegyél rá fedőt!** Ha anya vagy apa főz, szőlj nekik, hogy tegyenek fedőt a lábasra. Így gyorsabban megfő az étel, és kevesebb energia kell hozzá!

**Tele a gép!** Csak akkor indítsátok el a mosogatógépet vagy a mosógépet, ha tele van. Így nem megy feleslegesen. 🍽️



## **Hőmérséklet Hősök:**

**Csukd be!** Télen ne hagyd sokáig nyitva az ajtót vagy az ablakot, mert kiszökik a meleg! ❄️🔴

**Öltözz rétegesen!** Ha kicsit hűvös van, vegyél fel egy pulcsit ahelyett, hogy rögtön a fűtést tekernétek feljebb.

**Függönyök és redőnyök:** Télen este húzzátok be a függönyt, hogy bent maradjon a meleg. Nyáron pedig engedjétek le a redőnyt napközben, hogy ne melegedjen fel annyira a szoba! ☀️➡️😎



## **Javíts és Használj Újra!**

Ha elromlik egy játékok vagy egy kis géped, **próbáljátok meg először megjavítani**, mielőtt újat vennétek!



**Minden kis lépés számít! Ha ezekre figyelsz, Te is hozzájárulsz ahhoz, hogy a Földünk egészségesebb legyen, és mindenkinek jusson elég energia.**

## **Légy büszke Energiamentő!** 🏆



 @NRGCOMProject  
 @NRGCOM  
 @NRGCOMProject  
 interreg-danube.eu/projects/nrgcom  
 nrgcom@ddriu.hu

**Interreg Danube Region**  Co-funded by the European Union  


Az NRGCOM projekt az Interreg Duna Régió Program támogatásával és az Európai Unió és a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg, a projekt vezető partnere a DDRIÜ Dél-Dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség.